



Des plats sympas, frais et pas chers pour les grandes
ou petites fams. Servis en 3 minutes avant ou après votre Mission IQ

Bolo Box'

Pâtes, sauce bolognaise
légumes.

4,20 €



Box' Carbo

Pâtes, sauce carbonara,
lardons fumés, fromage

4,20 €



Box' Poulet Estragon

Pâtes, poulet, sauce
et estragon

4,20 €



Box' 3 Fromages

Pâtes, mélange de 3 fromages .
Féta, gouda, fourme.

4,80 €



Box' Poulet Curry

Pâtes, poulet, curry

4,20 €



Burritos Féta tomates

Tortillas, tomates, féta
Pesto, ciboulette

3,90 €



Burritos bœuf légumes

Tortillas, légumes, salade
bœuf haché et fromage

3,90 €



Burritospoulet estragon

Tortillas, poulet, estragon
tomates et fromage

3,60 €



Tajine Poulet Mirabelle

Semoule, poulet, cumin,
mirabelle, roquette.

4,80 €



Tajine Tex Mex

Semoule, bœuf, oignons et
poivrons rouges et épices

4,80 €



Des plats sympas, frais et pas chers pour les grandes
ou petites fams. Servis en 3 minutes avant ou après votre Mission IQ

Croque Monsieur

Jambon, fromage

4,00 €



Tartine rustique au chèvre

Pain rustique, sauce cressonnette à la
crème fraîche et emmental, tomates,
oignons, fromages de chèvre.

4,00 €



Baguet'In gratinée

Demi-baguette, lardons, oignons, sauce
béchamel, emmental

4,00 €



Panini

Poulet curry, jambon mozzarella, kebab et
4 fromages

4,00 €





Des plats sympas, frais et pas chers pour les grandes
ou petites faims. Servis en 3 minutes avant ou après votre Mission IQ

Tiramisu Spéculoos

Mascarpone, crème anglaise,
Spéculoos, café, cacao

2,50 €



Charlotte aux fraises

Crème fraîche, biscuit cuillère, fraise
sucre glace.

2,50 €



Salade de fruits

Ananas, mangues, pastèque, pomme
orange, papaye, raisins.

2,50 €



Brownies

Sucre, arôme vanille, cacao
Brisures de noix.

1,70 €



Crêpes ou gaufres

Nature, beurre, sucrée, nutella,
chantilly

3,00 €



Des plats sympas, frais et pas chers
pour les grandes ou petites faims.
Servis en 3 minutes* avant ou après votre Mission IQ



*InQuest / Gamme FresQuest. Tarifs mai 2011. Suggestion de présentation. Photos non contractuelles.
Les Tarifs et produits peuvent être modifiés à tout moment et sans préavis. *Temps moyen de préparation.*